

Bonjour,

Vous recevez ce mail car vous êtes inscrit à la 18ème édition du raid Sarre Moselle Riv'Action.

309 équipes de 2 ont été retenues. Les inscriptions sont closes.

La journée se déroulera de la façon suivante :

Dépôt des VTT et Remise des dossards : RDV à la salle polyvalente d'ALSTING rue de la Vallée. Pour le parking, prendre la rue du Lavoir

- **Entre 8h30 et 8h50 : dossards N°1 à N°220** : dépôt des VTT, remise des dossards, élargement, parking rue du Lavoir dans un champs
- **Entre 8h50 et 9h10 : dossards N°222 à N°440.** : dépôt des VTT, remise des dossards, élargement, parking rue du Lavoir dans un champs
- **Entre 9h10 et 09h30 : dossards N°441 à N°618** : dépôt des VTT, remise des dossards, élargement, parking rue du Lavoir dans un champs

Départ du raid à ALSTING, rue du Stade à ALSTING

- **10h00** : départ du 1^{er} groupe

Les groupes d'environ 20 équipes partiront toutes les 2 à 3 min

- **10h40** : départ du dernier groupe

Bien entendu les écarts entre chaque groupe au départ seront décomptés et compensés à l'arrivée.

- **VTT** : Règles parc à vélo : seuls les concurrents sont autorisés à y pénétrer. Lorsque le vélo est dans le parc à vélo vous pouvez y laisser des affaires. Lorsque vous reprenez votre vélo il ne doit plus rien rester dans le parc à vélo. Il y a un parc à vélo au départ à ALSTING (terrain de foot) et à Sarreguemines (casino)

- **Canoë** : Respectez bien les consignes des kayaks de l'organisation. Gilets, pagaies doubles et canoës vous sont fournis. Le gilet doit obligatoirement être porté et fermé. A l'arrivée de l'épreuve de canoë, il devra être sorti de l'eau et ramené sur la berge aux emplacements que vous indiquera l'organisation.

- **Course à pied** : Les concurrents devront se référer aux consignes données par les commissaires de course. Les binômes doivent arriver ensemble (des pénalités sont attribuées pour les équipes désunies)

- **Chronométrage** : une puce est collée sur votre dossard. Pour un fonctionnement optimum, votre dossard ne devra pas être plié, ni rangé dans un sac à dos, et devra être positionné à l'avant dans le sens de lecture

- **Douches à disposition à l'arrivée**

- **Possibilité de récupérer son vélo au parc à vélo à Sarreguemines jusqu'à 17h45**

A 17h 30 : Remise des prix sur le lieu de l'arrivée (Salle polyvalente rue de la vallée à ALSTING)

Seront récompensées les 3 premières équipes du classement général, du classement mixte, du classement féminin et les 3 meilleures équipes qui cumulent plus de 90 ans à 2 (amener une pièce d'identité pour ce classement).

Les ravitaillements :

- au départ (eau, coca, jus d'orange, bananes)

- au milieu de l'épreuve de VTT (bananes, barres de céréales, eau)

- à l'arrivée du VTT (bananes, barres de céréales, eau)
- à l'arrivée du canoë (bananes, barres de céréales, eau)
- à l'arrivée du raid (eau, coca, jus d'orange, brioches, gâteaux)

Buvette/Barbecue

Une buvette avec vente de boissons et barbecue sera également à la disposition des spectateurs à l'arrivée du raid à la salle polyvalente rue de la vallée à ALSTING

Sécurité

En cas de besoin médical, le numéro de téléphone de l'équipe médicale du raid est : **06 13 08 23 02**

L'esprit du raid Sarre Moselle Riv'Action

Pour conclure, même s'il y a un chronométrage et un classement final, le raid Sarre Moselle Riv'Action n'est pas un triathlon. Les épreuves ne sont pas codifiées. Si la performance collective des binômes est recherchée par tous selon des motivations propres à chacun, la 1^{ère} des valeurs que nous souhaitons mettre en avant est la **convivialité**.

Toute l'équipe de VIVEZ SPORT ainsi que nos partenaires vous souhaitent un bon raid !

RDV le 25 septembre !

Plan du parcours, n° de dossard, heures de départ par équipe et toutes les infos utiles seront disponibles sur notre site internet : <http://www.vivez-sport.com> à partir du mercredi 21 septembre.

Olivier EHL

Organisateur du raid Sarre Moselle Riv'Action

Avec le concours du Crédit Mutuel, Continental, Intersport Forbach, Jeca, Ambulances Jussieu Secours, JR Aménagement, Super U Oeting, Albizzati, Da Soler, Institut Ayur Prana, Aime Immobilier, Flor et sens et les communautés d'Agglomération de Forbach et Sarreguemines.