

478 équipes de 2 ont été retenues. Les inscriptions sont closes.

**La journée se déroulera de la façon suivante:**

### **Remise des dossards, dépôt des VTT : RDV école maternelle de Thédning**

- **A 8h10 : équipes N°1 à N°159 :** dépôt des VTT, remise des dossards, élargement, parking accès rue de la Chapelle à Thédning.
- **Entre 8h20 et 8h40 : équipes N°160 à N°275. :** dépôt des VTT, remise des dossards, élargement, parking accès rue de la Chapelle à Thédning.
- **Entre 8h40 et 8h55 : équipes N°276 à N°381 :** dépôt des VTT, remise des dossards, élargement, parking accès rue de la Chapelle à Thédning.
- **Entre 8h55 et 9h25 : équipes N°382 à N°478 :** dépôt des VTT, remise des dossards, élargement, parking accès rue de la Chapelle à Thédning.

### **Départ en bus**

- **A 09h15 : équipes N°1 à N°159 :** RDV rue Jean Moulin à Puttelange aux Lacs (lieu de l'arrivée) : départ en bus pour Thédning
- **A 09h30 : équipes N°160 à N°275 :** RDV rue Jean Moulin à Puttelange aux Lacs (lieu de l'arrivée) : départ en bus pour Thédning
- **A 10h00 : équipes N°276 à N°381 :** RDV rue Jean Moulin à Puttelange aux Lacs (lieu de l'arrivée) : départ en bus pour Thédning
- **A 10h15 : équipes N°382 à N°478 :** RDV rue Jean Moulin à Puttelange aux Lacs (lieu de l'arrivée) : départ en bus pour Thédning

### **Départs du raid à l'école maternelle de Thédning**

- **10h30 :** départ du 1<sup>er</sup> groupe

Les groupes d'environ 50 équipes partiront toutes les 5 à 10 min

- **11h40 :** départ du dernier groupe

Bien entendu les écarts entre chaque groupe au départ seront décomptés et compensés à l'arrivée.

- **Canoë :** sur l'étang de Diefenbach. Respectez bien les consignes des kayaks de l'organisation. Gilets, pagaies doubles et canoës vous sont fournis. Le gilet doit obligatoirement être porté et fermé. A l'arrivée de l'épreuve de canoë, il devra être sorti de l'eau et ramené sur la berge aux emplacements que vous indiquera l'organisation.

- **VTT : Règles parc à vélo :** seuls les concurrents sont autorisés à y pénétrer. Lorsque le vélo est dans le parc à vélo vous pouvez y laisser des affaires. Lorsque vous reprenez votre vélo il ne doit plus rien rester dans le parc à vélo. Cela implique que vos chaussures de course à pied doivent être portées dans un sac à dos pendant l'épreuve de VTT.

- **Course à pied :** Les concurrents devront se référer aux consignes données par les commissaires de course. Les binômes doivent arriver ensemble (des pénalités sont attribuées pour les équipes désunies)

- **Douches à disposition à l'arrivée**

**A 17h 45 :** Remise des prix sur le lieu de l'arrivée (COSEC rue Jean Moulin à Puttelange aux lacs)

Seront récompensées les 3 premières équipes du classement général, du classement mixte, du classement féminin et les 3 meilleures équipes qui cumulent plus de 90 ans à 2 (amener une pièce d'identité pour ce classement).

### **Tirage au sort lors de la remise des prix**

Toutes les équipes qui se rendront à la remise des prix pourront participer au tirage au sort permettant de gagner divers lots.

### **Les ravitaillements :**

- au départ
- au milieu de l'épreuve VTT
- à l'arrivée du VTT
- à l'arrivée de la course à pied
- à l'arrivée de l'épreuve canoë
- à l'arrivée du raid

### **Buvette/Barbecue**

Une buvette avec vente de boissons et barbecue sera également à la disposition des spectateurs à l'étang de Diefenbach ainsi qu'à l'arrivée du raid au COSEC rue Jean Moulin à Puttelange aux Lacs

### **L'esprit du raid Sarre Moselle Riv'Action**

Pour conclure, même s'il y a un chronométrage et un classement final, le raid Sarre Moselle Riv'Action n'est pas un triathlon. Les épreuves ne sont pas codifiées. Si la performance collective des binômes est recherchée par tous selon des motivations propres à chacun, la 1<sup>ère</sup> des valeurs que nous souhaitons mettre en avant est la **convivialité**.

### **Sécurité**

En cas de besoin médical, le numéro de téléphone de l'équipe médicale du raid est : **06 79 07 23 54**

Toute l'équipe de VIVEZ SPORT ainsi que nos partenaires vous souhaitent un bon raid !

RDV le 7 octobre !

Plan du parcours, n° de dossard, heures de départ par équipe et toutes les infos utiles seront disponibles sur notre site internet : <http://www.vivez-sport.com> à partir du mardi 2 octobre.

***Olivier EHL***

***Organisateur du raid Sarre Moselle Riv'Action***

***Avec le concours du Crédit Mutuel, Intersport Forbach, Le roi des vins, Jeca, Ambulances Jussieu Secours, Hôtel Restaurant Saint Hubert, R2Dpub, Super U Oeting, Albizzati, Da Soler, Institut Ayur Prana et les communautés d'Agglomération de Forbach et Sarreguemines.***